



**ZAPRASZAMY NA:**

## **Specjalistyczną Gimnastykę**

## **Korekcyjną Dla Dzieci**

**w grupkach max 3 osobowych**

*Zajęcia dwa razy w tygodniu: we wtorek i czwartek  
popołudniu - czas trwania 40 minut.*

### **Każde spotkanie obejmuje:**

- ✓ *Indywidualne ćwiczenia korekcji trójplaszczynowej według metody Lehnert-Schroth ( Prof. K.Dobosiewicz )*
- ✓ *Terapię manualną miednicy ( mobilizacje )*
- ✓ *Rolowanie mięśni przykurczonych*
- ✓ *Ćwiczenia stabilizujące kręgosłup*

*Cena 330 zł za miesiąc.*



*( Mogą też być grupy z zabiegami: elektrostymulacja mięśni rozciągniętych, sollux na mięśnie przykurczone. Czas trwania ćwiczeń i zabiegów 70 minut, a cena 500 zł za miesiąc ).*

*Badanie postawy z ustaleniem korekcji indywidualnej 80 zł.*

